

**АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ВЫШЕ 180/120 мм рт.ст – К ВРАЧУ! НА ДОВРАЧЕБНО ЭТАПЕ СЛЕДОВАТЬ АЛГОРИТМУ:**

Привычное АД < 150/100 мм рт. ст, или повышение АД случилось впервые в жизни			Привычное АД > 150/100 мм рт. ст.
Кроме повышенного давления, жалобы на головную боль, головокружение, тошноту, рвоту, мелькание мушек перед глазами		Кроме повышенного давления, жалобы на загрудинную боль, иррадиирующую под лопатку, в левую руку. Холодный пот, одышка.	Потеря сознания, нарушение координации движений, нечленораздельная речь, может быть кровоизлияние в глаз
Выраженный подъем систолического давления и ЧСС, при относительно нормальном диастолическом давлении.	Равномерное повышение систолического и диастолического давления	Дать 1-2 таблетки нитроглицерина под язык.	
Дать разжевать 1-2 таблетки анаприлина 0,01, или 0,5 таблетки обзидана 0,04	Человек среднего или молодого возраста, или пожилого, но никаких «сердечных» препаратов не принимает, аритмиями не страдает.	Человек пожилого возраста, или же гипертоник со стажем, принимает препараты от аритмии, прочие «сердечные» средства	<p><b>Вызвать скорую помощь</b></p> <p>Подъем давления, скорее всего, связан с некорректной терапией. Неотложного вмешательства не требуется, человеку объясняем, что ему нужно к лечащему врачу для коррекции терапии</p>
Контрольное измерение через 30-45 мин.	Под язык 1-2 таблетки нифедипина 0,01 (коринфара, кордафлекса)	Под язык 1 таблетку каптоприла 0,025 (капотен).	
	Контрольное измерение через 15-30 минут.	Контрольное измерение через 20-40 минут	
При отсутствии снижения АД на 20% относительно начального – моксонидин 0,0002 внутрь.		До прибытия скорой следовать инструкциям диспетчера.	

**АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ МЕНЬШЕ 180/120 мм. рт.ст.**

Подъем АД без симптомов (выявлен случайно)			Подъем АД сопровождается тахикардией	Подъем АД сопровождается головной болью	
Не связан с переживаниями		Связан с переживаниями, стрессами и т.д.			
Рекомендация 1	Рекомендация 2	Рекомендация 3	Рекомендация 4	Рекомендация 5	Рекомендация 6
Спазмолитик	Оротат магния	<b>Фиточай</b> По пакетику 3 раза в день.	Седативные средства	Препарат магния и витамина В <sub>6</sub>	Таблетки « <b>Андипал</b> » При приступе головной боли до 2х таблеток, в сутки не больше шести таблеток. Принимать подряд не больше недели.
Дибазол 1-2 таблетки, 2-3 раза в день, не больше 14 дней!	<b>Магнерот</b> по 2 таблетки 3 раза в сутки в течение 7 дней, затем по таблетке 2-3 раза в сутки. Курс не менее 4-6 недель		<b>Валемидин</b> 30-40 капель 2-3 раза в сутки, курс приема не больше 10 дней, повторный прием не раньше чем через 1-1,5 мес.	<b>Магне В<sub>6</sub></b> по 2 таблетки 3-4 раза в сутки во время еды, запивая стаканом воды, продолжительность приема не больше месяца	

**Если АД повышается часто или постоянно выше 140/90 мм рт. ст. – направить к врачу!**