

Популярные препараты двухвалентного железа для приема внутрь

Наименование препарата	Состав	Форма выпуска	Элементарного железа (II)	Средняя суточная доза для взрослых для лечения ЖДА	Лекарственное взаимодействие (сделать интервал 2-3 часа)	Взаимодействие с пищей, алкоголем
Актиферрин	Железа сульфат и серин	Капли	В 100 мл – 0,948 грамма	50 капель 3 раза в сутки до еды с небольшим количеством жидкости (вода, сок).	Снижает всасывание тетрациклинов, фторхинолонов, препаратов на основе леводопы, карбидопы, метилдопы, левотироксина, препаратов цинка, бифосфонатов (Бонефос, Клобир, Ксидифон и др.). Его всасывание уменьшают антациды, панкреатин, добавки, содержащие кальций и магний. Одновременное применение с НПВС усиливает раздражение слизистой ЖКТ. Аскорбиновая кислота увеличивает всасывание железа.	Чай, кофе, хлеб, бобовые, орехи, шпинат, молоко, яйца снижают всасывание железа. Этанол увеличивает всасывание железа и риск токсических осложнений.
		Сироп	В 100 мл – 0,687 грамм	5 мл 2-3 раза в сутки до еды с небольшим количеством жидкости (вода, сок)		
		Капсулы	34,5 мг	1 капс. 1-2 раза в сутки за 30 мин. до еды		
Сорбифер Дурулес	Железа сульфат, аскорбиновая кислота	Таблетки, покрытые оболочкой	100 мг	1 таб. 1-2 раза в сутки до еды		
Тардиферон	Железа сульфат	Таблетки, покрытые оболочкой	80 мг	1-2 таб. в сутки до еды		

Тотема	Железа глюконат, марганца глюконат, меди глюконат	Раствор для приема внутри	50 мг железа в 1 ампуле	2-4 ампулы в сутки до еды, развести содержимое ампулы в воде	Снижает всасывание бифосфонатов, тетрациклинов, фторхинолонов, тироксина. Его всасывание уменьшают антациды. Не рекомендовать с другими препаратами железа.	Избыточное употребление чая уменьшает всасывание железа
Фенюльс	Железа сульфат, витамины В1, В2, В6, РР, кальция пантотенат, аскорбиновая кислота	Капсулы	55 мг	1-2 капсул. в сутки после еды	С др. поливитаминными комплексами, препаратами железа не рекомендовать – может быть передозировка. Антациды уменьшают всасывание железа. Фенюльс уменьшает всасывание фторхинолонов, тетрациклинов, бифосфонатов, препаратов на основе леводопы, карбидопы, метилдопы. Вит. С усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов.	
Ферретаб комп.	Железа фумарат и фолиевая кислота	Капсулы	50 мг	1 капсул. в сутки до еды, запивая большим количеством воды	Антациды, фенотербитал, КОК, карбамазепин, сульфасалазин, триамтерен, ухудшают всасывание железа. Аскорбиновая кислота улучшает всасывание. Ферретаб уменьшает всасывание тетрациклинов.	Хлеб, сырые злаки, молочные продукты, яйца, чай уменьшают всасывание железа.